

به نام خدا

### مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما این مطالب به منظور آشنایی با درن و مراقبت های لازم در منزل تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

### درن و کاربرد آن چیست؟

درن لوله پلاستیکی و انعطاف پذیری است که پس از جراحی توسط پزشک وارد بدن بیمار شده و پس از چند روز از بدن بیمار خارج می شود، برخی از درن ها به یک ظرف پلاستیکی کوچکی متصل می شوند که برای جمع آوری مایعات و هوا از آن استفاده می شود، برخی از جراحان از این لوله های انعطاف پذیر پلاستیکی برای تخلیه مایعات اضافه محل جراحی و یا خروج هوا استفاده می کنند،

### اگر از درن استفاده نشود چه اتفاقی می افتد:

ممکن است برخی از جراحی ها باعث تجمع مایعات در بخش های جراحی شود، در صورتی که در این بخش ها درن جراحی استفاده نشود، مایعات عفونی جمع شده و یک نوع آبسه دردناک ایجاد خواهد شد، فشاری که این آبسه به زخم جراحی ایجاد می کند می تواند روند بهبودی زخم را کاهش دهد و ابتلا به بیماری های عفونی را افزایش دهد

**درن جراحی باز:** لوله پلاستیکی از ناحیه جراحی خارج شده و در پد پانسمانی قرار می گیرد. خطر عفونت بیشتر است

**درن جراحی بسته:** لوله به یک کیسه یا بطری مخصوص متصل است. خطر عفونت کمتر است

### مراقبت از درن

همان طور که در قبل توضیح دادیم درن ها پس از توقف ترشحات توسط پرستار از بدن خارج شده و جای شان یا بخیه ساده می خورد و یا پانسمان می شود، در این رابطه لازم است مراقبت های پس از بخیه یا پانسمان را انجام دهید.

ممکن است درن پس از برخی از جراحی ها در بیمارستان از بدن خارج نشود و پزشک بیمار را با درن جراحی ترخیص کند، در این صورت لازم است که موارد زیر را رعایت کنید.

۳. برای جلوگیری از کشیده شدن درن و جدا شدن آن می توانید بخشی از درن جراحی را به وسیله یک سنجاق به لباستان متصل کنید.

۴. بیمار دارای درن جراحی مانعی برای دوش گرفتن ندارد و می تواند با احتیاط دوش بگیرد.

۵. توصیه می شود در صورت داشتن درن جراحی روزانه میزان ترشحات تان را بررسی کرده و در صورت افزایش بیش از حد ترشحات با پزشک تماس بگیرید.

۱. برای تخلیه بهتر ترشحات لازم است که کیسه متصل به درن را در نقطه پایین تر از جراحی قرار دهید.

۲. بعد از جدا کردن درن لازم است که بیمار یک روز کامل پانسمان داشته باشد، اغلب زخم به جا مانده درن در همین یک روز بسته می شود

### مدت زمان استفاده از درن

نوع درن، روش درن گذاری و میزان تخلیه ترشحات روزانه و نظر جراح در مدت زمان استفاده بیمار از درن تأثیر دارد، به طور معمول بیشتر درن ها عرض ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از جراحی از بدن بیمار خارج می شوند، چرا که هر چه مدت زمان استفاده از درن بیشتر باشد احتمال ابتلا به عفونت افزایش پیدا می کند.

### چرا باید درن جراحی را در موقعیت خاصی نگه داشت؟

برای تخلیه بهتر مایعات، کیسه یا بطری متصل به درن باید در موقعیت پایین تر از محل جراحی قرار گیرد تا از جاذبه زمین برای تخلیه طبیعی مایعات استفاده شود





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی



واحد ارتقا سلامت بیمارستان شریعتی کرج  
نرسیده به ماهدشت

تهیه شده خرداد ۱۳۹۸ و آخرین بازنگری مرداد ۱۴۰۴

گروه هدف: کلیه مراجعین  
برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۰  
زیر تماس بگیرید  
منبع: <https://ormed.com> نکات مهم درمورد درن‌ها

## مراقبت از درن در منزل



## مراقبت در زمان دوش گرفتن:

\* در زمان دوش گرفتن می‌توانند محل ورود درن به بدن را با پانسمان ضد آب یا پلاستیک بپوشانند که آب زیادی به محل لوله نرسد.

\* در رابطه با زمان مراجعه به پزشک معالج جهت خروج درن هنگام ترخیص به شما اطلاع داده میشود و شما نیز سوال نمایید.

**علائم هشدار: به نشانه های زیر دقت کنید و در صورت بروز هرگونه اختلالی در آن به پزشک مراجعه کنید**

\* رنگ ترشحات

\* میزان خروج ترشحات

\* سیر نزولی یا صعودی بودن خروج ترشحات

\* ترشحات روشن یا تیره

\* انسداد احتمالی درن های لوله ای

\* بسته شدن مسیر درن های لوله ای

\* عدم برجستگی موضع خروج درن، چون در صورت

عدم عملکرد درن ترشحات زیر پوست جمع می شود.



## تعویض پانسمان درن ها در زمان های منظم:

درن ها بایستی در زمانه ای مشخص و منظم تعویض پانسمان شوند مخصوصا در درن های با سیستم باز حتما به محض خیس شدن گازهای ناحیه درن حتما پانسمان آن را تعویض کنید چرا که ترشحات زخم به علت وجود گازهای استریل روی موضع درن گذاشته شده ، باعث خروج راحت تر ترشحات می شود.

گاهی در صورت عدم تعویض پانسمان های روی درن عملکرد درن تحت تاثیر قرار گرفته و گاهی منجر به احتباس ترشحات در زخم خواهد شد.

پس از کشیدن درن‌ها هم بهتر است تا جوش خوردن کامل موضع خروج درن پانسمان ها ادامه پیدا کند که از عدم عفونت آن ناحیه اطمینان کامل حاصل گردد

**ضد عفونی کردن موضع عمل که درن از زخم خارج شده است:**

بر اثر عدم ضد عفونی محل خروج درن از زخم ، خود این موضوع می تواند محل مناسبی برای رشد عوامل عفونت زا و عفونی شدن ناحیه عمل و ورود این عوامل بیماریزا به داخل زخم گردد. بهتر است در نواحی که درن های سیستم باز هستند از سرمهای شستشو جهت نظافت و ضد عفونی آن ناحیه استفاده شود چرا که در صورت استفاده مواد ضد عفونی کننده ای مانند بتادین و سایر شوینده ها می تواند ترکیبات این مواد به ناحیه زخم وارد شده و از جوش خوردن سریعتر موضع زخم جلوگیری کرده و یا گاهی باعث ترشحات حساسیتی می شوند و یا حتی باعث ایجاد بافت زاید و اسکار در ناحیه زخم می گردند.